

身体素质测验项目计分标准与方法

男子 100 米评分标准

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.60	10	12.90	6.61	14.20	3.22
11.70	9.7	13.00	5.58	14.30	2.19
11.80	9.4	13.10	5.55	14.40	2.16
11.90	9.1	13.20	5.52	14.50	2.13
12.00	8.8	13.30	4.49	14.60	2.10
12.10	8.5	13.40	4.46	14.70	1.7
12.20	8.2	13.50	4.43	14.80	1.4
12.30	7.79	13.60	4.40	14.90	1.1
12.40	7.76	13.70	4.37	15.00	0.8
12.50	7.73	13.80	4.34	15.10	0.5
12.60	7.70	13.90	4.31	15.20	0.2
12.70	6.67	14.00	3.28		
12.80	6.64	14.10	3.25		

女子 100 米评分标准

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.80	10	15.10	6.61	16.40	3.22
13.90	9.7	15.20	5.58	16.50	2.19
14.00	9.4	15.30	5.55	16.60	2.16
14.10	9.1	15.40	5.52	16.70	2.13
14.20	8.8	15.50	4.49	16.80	2.10
14.30	8.5	15.60	4.46	16.90	1.7
14.40	8.2	15.70	4.43	17.00	1.4
14.50	7.79	15.80	4.40	17.10	1.1
14.60	7.76	15.90	4.37	17.20	0.8
14.70	7.73	16.00	4.34	17.30	0.5
14.80	7.70	16.10	4.31	17.40	0.2
14.90	6.67	16.20	3.28		
15.00	6.64	16.30	3.25		

男子立定跳远评分标准（m）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.60	10	2.34	6.61	2.08	3.22
2.58	9.7	2.32	5.58	2.06	2.19
2.56	9.4	2.30	5.55	2.04	2.16
2.54	9.1	2.28	5.52	2.02	2.13
2.52	8.8	2.26	4.49	2.00	2.10
2.50	8.5	2.24	4.46	1.98	1.7
2.48	8.2	2.22	4.43	1.96	1.4
2.46	7.79	2.20	4.40	1.94	1.1
2.44	7.76	2.18	4.37	1.92	0.8
2.42	7.73	2.16	4.34	1.90	0.5
2.40	7.70	2.14	4.31	1.88	0.2
2.38	6.67	2.12	3.28		
2.36	6.64	2.10	3.25		

女子立定跳远评分标准

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.00	10	1.74	6.61	1.48	3.22
1.98	9.7	1.72	5.58	1.46	2.19
1.96	9.4	1.70	5.55	1.44	2.16
1.94	9.1	1.68	5.52	1.42	2.13
1.92	8.8	1.66	4.49	1.40	2.10
1.90	8.5	1.64	4.46	1.38	1.7
1.88	8.2	1.62	4.43	1.36	1.4
1.86	7.79	1.60	4.40	1.34	1.1
1.84	7.76	1.58	4.37	1.32	0.8
1.82	7.73	1.56	4.34	1.30	0.5
1.80	7.70	1.54	4.31	1.28	0.2
1.78	6.67	1.52	3.28		
1.76	6.64	1.50	3.25		

男子原地推铅球评分标准(5kg)

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
9.50	10	8.10	6.61	6.80	3.22
9.40	9.7	8.00	5.58	6.70	2.19
9.30	9.4	7.90	5.55	6.60	2.16
9.10	9.1	7.80	5.52	6.50	2.13
9.00	8.8	7.70	4.49	6.40	2.10
8.90	8.5	7.60	4.46	6.30	1.7
8.80	8.2	7.50	4.43	6.20	1.4
8.70	7.79	7.40	4.40	6.10	1.1
8.60	7.76	7.30	4.37	6.00	0.8
8.50	7.73	7.20	4.34	5.90	0.5
8.40	7.70	7.10	4.31	5.80	0.2
8.30	6.67	7.00	3.28		
8.20	6.64	6.90	3.25		

女子原地推铅球评分标准(4kg)

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
7.00	10	5.70	6.61	4.40	3.22
6.90	9.7	5.60	5.58	4.30	2.19
6.80	9.4	5.50	5.55	4.20	2.16
6.70	9.1	5.40	5.52	4.10	2.13
6.60	8.8	5.30	4.49	4.00	2.10
6.50	8.5	5.20	4.46	3.90	1.7
6.40	8.2	5.10	4.43	3.80	1.4
6.30	7.79	5.00	4.40	3.70	1.1
6.20	7.76	4.90	4.37	3.60	0.8
6.10	7.73	4.80	4.34	3.50	0.5
6.00	7.70	4.70	4.31	3.40	0.2
5.90	6.67	4.60	3.28		
5.80	6.64	4.50	3.25		

男子 800 米评分标准

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:26.00	10	2:39.20	6.61	2:52.40	3.22
2:27.40	9.7	2:40.60	5.58	2:53.80	2.19
2:28.80	9.4	2:41.00	5.55	2:54.20	2.16
2:29.20	9.1	2:42.40	5.52	2:55.60	2.13
2:30.60	8.8	2:43.80	4.49	2:56.00	2.10
2:31.00	8.5	2:44.20	4.46	2:57.40	1.7
2:32.40	8.2	2:45.60	4.43	2:58.80	1.4
2:33.80	7.79	2:46.00	4.40	2:59.20	1.1
2:34.20	7.76	2:47.40	4.37	3:00.60	0.8
2:35.60	7.73	2:48.80	4.34	3:01.00	0.5
2:36.00	7.70	2:49.20	4.31	3:02.40	0.2
2:37.40	6.67	2:50.60	3.28		
2:38.80	6.64	2:51.00	3.25		

女子 800 米评分标准

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2:56.00	10	3:09.00	6.61	3:22.20	3.22
2:57.40	9.7	3:10.40	5.58	3:23.60	2.19
2:58.80	9.4	3:11.80	5.55	3:24.00	2.16
2:59.20	9.1	3:12.20	5.52	3:25.40	2.13
3:00.40	8.8	3:13.60	4.49	3:26.80	2.10
3:01.80	8.5	3:14.00	4.46	3:27.20	1.7
3:02.20	8.2	3:15.40	4.43	3:28.60	1.4
3:03.60	7.79	3:16.80	4.40	3:29.00	1.1
3:04.00	7.76	3:17.20	4.37	3:30.40	0.8
3:05.40	7.73	3:18.60	4.34	3:31.80	0.5
3:06.80	7.70	3:19.00	4.31	3:32.20	0.2
3:07.20	6.67	3:20.40	3.28		
3:08.60	6.64	3:21.80	3.25		