

昆一中西山学校 2024 年体网生击剑专项考试标准

一、考试方法与评分标准

小升初

类别	专项素质	专项技术		形态
考核 指标	单摇跳绳	弓 步 技 术	攻防 技术	身高，臂展
分值	15	26	16	13

（一）专项素质

1. 单摇跳绳

（1）考试方法：考生连续进行单摇跳绳，对其在规定时间内完成的跳绳次数进行计数。小升初男女都为 1 分钟

（2）评分标准

分值	成绩（个）		分值	成绩（个）		分值	成绩（个）	
	男	女		男	女		男	女
15	180 及以上	180 及以上	11.4	144	144	7.8	108	108
14.9	179	179	11.3	143	143	7.7	107	107

14. 8	178	178	11. 2	142	142	7. 6	106	106
14. 7	177	177	11. 1	141	141	7. 5	105	105
14. 6	176	176	11	140	140	7. 4	104	104
14. 5	175	175	10. 9	139	139	7. 3	103	103
14. 4	174	174	10. 8	138	138	7. 2	102	102
14. 3	173	173	10. 7	137	137	7. 1	101	101
14. 2	172	172	10. 6	136	136	7	100	100
14. 1	171	171	10. 5	135	135	6. 9	99	99
14	170	170	10. 4	134	134	6. 8	98	98
13. 9	169	169	10. 3	133	133	6. 7	97	97
13. 8	168	168	10. 2	132	132	6. 6	96	96
13. 7	167	167	10. 1	131	131	6. 5	95	95
13. 6	166	166	10	130	130	6. 4	94	94
13. 5	165	165	9. 9	129	129	6. 3	93	93
13. 4	164	164	9. 8	128	128	6. 2	92	92
13. 3	163	163	9. 7	127	127	6. 1	91	91
13. 2	162	162	9. 6	126	126	6	90	90
13. 1	161	161	9. 5	125	125	5. 9	89	89
13	160	160	9. 4	124	124	5. 8	88	88
12. 9	159	159	9. 3	123	123	5. 7	87	87
12. 8	158	158	9. 2	122	122	5. 6	86	86
12. 7	157	157	9. 1	121	121	5. 5	85	85

12.6	156	156	9	120	120	5.4	84	84
12.5	155	155	8.9	119	119	5.3	83	83
12.4	154	154	8.8	118	118	5.2	82	82
12.3	153	153	8.7	117	117	5.1	81	81
12.2	152	152	8.6	116	116	5	80	80
12.1	151	151	8.5	115	115	4.9	79	79
12	150	150	8.4	114	114	4.8	78	78
11.9	149	149	8.3	113	113	4.7	77	77
11.8	148	148	8.2	112	112	4.6	76	76
11.7	147	147	8.1	111	111	4.5	75	75
11.6	146	146	8	110	110	0	75 以下	75 以下
11.5	145	145	7.9	109	109			

（二）专项技术

1. 弓步技术

（1）小升初考生为 30 秒向前一步弓步刺靶，起始线距离靶 2 米，要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地；完成弓步时持剑手臂须伸直。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术不予计数，

每完成一次动作若出现没有退回起始线，没刺中靶心，出现反剑弓等动作则为无效技术。

(2) 评分标准 20 分为完成次数得分，5 分为技术评定
个数评定

分值	成绩（个）
20	20
19	19
18	18
17	17
16	16
15	15
14	14
13	13
12	12
11	11
10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5

技术评定

等级	评定标准
A	技术正确，规范，协调；对距离，时机判断准确
B	技术正确，规范，协调；对距离，时机判断较准确
C	技术正确，规范，协调；对距离，时机判断一般
D	技术正确，规范，协调；对距离，时机判断糟糕
E	技术不正确；对距离，时机判断糟糕

A-6分 B-5分 C-4分 D-3分 E-2至0分

2. 攻防技术

(1) 考试方法：以个别课的形式进行，按照基本技术进行全面考核。

(2) 评分标准：动作完成评分 10 分，教练技术评定 5 分

小升初

剑种	考核项目
重剑	直刺 2 分，转移刺 2 分，向前一步弓步 2 分，

	转移弓步刺 2 分，冲刺 2 分
花剑	直刺 2 分，转移刺 2 分，弓步刺 2 分，击打转移弓步 2 分，第四防守还击 2 分
佩剑	劈头 2 分，向前一步劈 2 分，弓步劈 2 分，左右侧劈 2 分，第五防守 2 分

动作完成评分

所有代课动作都完成为满分 10 分，一个动作两次机会，完成一次一分，以此类推，若未完成动作超过所有动作的 50% 则为 0 分

技术评定

分值	评定标准
A	完成技术动作，对距离，时机判断准确
B	完成技术动作，对距离，时机判断较准确
C	完成技术动作，对距离，时机判断一般
D	完成技术动作，对距离，时机判断糟糕
E	技术动作不正确，对距离，时机判断糟糕

A-6 分 B-5 分 C-4 分 D-3 分 E-2 至 0 分

3 形态（只有小升初考生参加）

评分标准：身高 10 分 臂展-身高 5 分

重剑

分值	成绩（厘米）	
	男	女
10	175 及以上	172 及以上
9.8	174	171
9.6	173	170
9.4	172	169
9.2	171	168
9	170	167
8.8	169	166
8.6	168	165
8.4	167	164
8.2	166	163
8	165	162
7.8	164	161
7.6	163	160
7.4	162	159
7.2	161	158
7	160	157
6.8	159	156

6.6	158	155
6.4	157	154
6.2	156	153
6	155	152
5.8	154	151
5.6	153	150
5.4	152	149
5.2	151	148
5	150	147
4.8	149	146
4.6	148	145
4.4	147	144
4.2	146	143
4	145	142
3.8	144	141
3.6	143	140
3.4	142	139
3.2	141	138
3	140	137
0	140 以下	137 以下

花剑，佩剑

分值	成绩（厘米）
----	--------

	男	女
10	170 及以上	165 及以上
9.8	170	164
9.6	169	163
9.4	168	162
9.2	167	161
9	166	160
8.8	165	159
8.6	164	158
8.4	163	157
8.2	162	156
8	161	155
7.8	160	154
7.6	159	153
7.4	158	152
7.2	157	151
7	156	150
6.8	155	149
6.6	154	148
6.4	153	147
6.2	152	146
6	151	145

5.8	150	144
5.6	149	143
5.4	148	142
5.2	147	141
5	146	140
4.8	145	139
4.6	144	138
4.4	143	137
4.2	142	136
4	141	135
3.8	140	134
3.6	139	133
3.4	138	132
3.2	137	131
3	136	130
0	136 以下	130 以下

臂展—身高

分值	成绩（厘米）
3	6
2	5
1	4
0	3

同等条件下左手优先