附件一:

**2024年昆明市官渡区第五中学击剑项目网点考核评分表**

**小升初**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | **比赛成绩** | **形态** |
| 考核指标 | 立定跳远 | 单摇跳绳 | 弓步技术 | 攻防技术 | 取得的最好成绩 | 身高，臂展 |
| 分值 | 15 | 15 | 25 | 15 | 20 | 10 |

（一）专项素质

1.立定跳远

（1）考试方法：考生双脚站在起跳线外，起跳时双脚不允许越过起跳线，落地后以身体与起跳线最近距离为测量距离。每人测试3次，取最好成绩。

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 230及以上 | 210及以上 | 11.4 | 194 | 174 | 7.8 | 158 | 138 |
| 14.9 | 229 | 209 | 11.3 | 193 | 173 | 7.7 | 157 | 137 |
| 14.8 | 228 | 208 | 11.2 | 192 | 172 | 7.6 | 156 | 136 |
| 14.7 | 227 | 207 | 11.1 | 191 | 171 | 7.5 | 155 | 135 |
| 14.6 | 226 | 206 | 11 | 190 | 170 | 7.4 | 154 | 134 |
| 14.5 | 225 | 205 | 10.9 | 189 | 169 | 7.3 | 153 | 133 |
| 14.4 | 224 | 204 | 10.8 | 188 | 168 | 7.2 | 152 | 132 |
| 14.3 | 223 | 203 | 10.7 | 187 | 167 | 7.1 | 151 | 131 |
| 14.2 | 222 | 202 | 10.6 | 186 | 166 | 7 | 150 | 130 |
| 14.1 | 221 | 201 | 10.5 | 185 | 165 | 6.9 | 149 | 129 |
| 14 | 220 | 200 | 10.4 | 184 | 164 | 6.8 | 148 | 128 |
| 13.9 | 219 | 199 | 10.3 | 183 | 163 | 6.7 | 147 | 127 |
| 13.8 | 218 | 198 | 10.2 | 182 | 162 | 6.6 | 146 | 126 |
| 13.7 | 217 | 197 | 10.1 | 181 | 161 | 6.5 | 145 | 125 |
| 13.6 | 216 | 196 | 10 | 180 | 160 | 6.4 | 144 | 124 |
| 13.5 | 215 | 195 | 9.9 | 179 | 159 | 6.3 | 143 | 123 |
| 13.4 | 214 | 194 | 9.8 | 178 | 158 | 6.2 | 142 | 122 |
| 13.3 | 213 | 193 | 9.7 | 177 | 157 | 6.1 | 141 | 121 |
| 13.2 | 212 | 192 | 9.6 | 176 | 156 | 6 | 140 | 120 |
| 13.1 | 211 | 191 | 9.5 | 175 | 155 | 5.9 | 139 | 119 |
| 13 | 210 | 190 | 9.4 | 174 | 154 | 5.8 | 138 | 118 |
| 12.9 | 209 | 189 | 9.3 | 173 | 153 | 5.7 | 137 | 117 |
| 12.8 | 208 | 188 | 9.2 | 172 | 152 | 5.6 | 136 | 116 |
| 12.7 | 207 | 187 | 9.1 | 171 | 151 | 5.5 | 135 | 115 |
| 12.6 | 206 | 186 | 9 | 170 | 150 | 5.4 | 134 | 114 |
| 12.5 | 205 | 185 | 8.9 | 169 | 149 | 5.3 | 133 | 113 |
| 12.4 | 204 | 184 | 8.8 | 168 | 148 | 5.2 | 132 | 112 |
| 12.3 | 203 | 183 | 8.7 | 167 | 147 | 5.1 | 131 | 111 |
| 12.2 | 202 | 182 | 8.6 | 166 | 146 | 5 | 130 | 110 |
| 12.1 | 201 | 181 | 8.5 | 165 | 145 | 4.9 | 129 | 109 |
| 12 | 200 | 180 | 8.4 | 164 | 144 | 4.8 | 128 | 108 |
| 11.9 | 199 | 179 | 8.3 | 163 | 143 | 4.7 | 127 | 107 |
| 11.8 | 198 | 178 | 8.2 | 162 | 142 | 4.6 | 126 | 106 |
| 11.7 | 197 | 177 | 8.1 | 161 | 141 | 4.5 | 125 | 105 |
| 11.6 | 196 | 176 | 8 | 160 | 140 | 0 | 125以下 | 105以下 |
| 11.5 | 195 | 175 | 7.9 | 159 | 139 |  |  |  |

2.单摇跳绳

（1）考试方法：考生连续进行单摇跳绳，对其在规定时间内完成的跳绳次数进行计数，小升初男女都为1分钟

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 180及以上 | 180及以上 | 11.4 | 144 | 144 | 7.8 | 108 | 108 |
| 14.9 | 179 | 179 | 11.3 | 143 | 143 | 7.7 | 107 | 107 |
| 14.8 | 178 | 178 | 11.2 | 142 | 142 | 7.6 | 106 | 106 |
| 14.7 | 177 | 177 | 11.1 | 141 | 141 | 7.5 | 105 | 105 |
| 14.6 | 176 | 176 | 11 | 140 | 140 | 7.4 | 104 | 104 |
| 14.5 | 175 | 175 | 10.9 | 139 | 139 | 7.3 | 103 | 103 |
| 14.4 | 174 | 174 | 10.8 | 138 | 138 | 7.2 | 102 | 102 |
| 14.3 | 173 | 173 | 10.7 | 137 | 137 | 7.1 | 101 | 101 |
| 14.2 | 172 | 172 | 10.6 | 136 | 136 | 7 | 100 | 100 |
| 14.1 | 171 | 171 | 10.5 | 135 | 135 | 6.9 | 99 | 99 |
| 14 | 170 | 170 | 10.4 | 134 | 134 | 6.8 | 98 | 98 |
| 13.9 | 169 | 169 | 10.3 | 133 | 133 | 6.7 | 97 | 97 |
| 13.8 | 168 | 168 | 10.2 | 132 | 132 | 6.6 | 96 | 96 |
| 13.7 | 167 | 167 | 10.1 | 131 | 131 | 6.5 | 95 | 95 |
| 13.6 | 166 | 166 | 10 | 130 | 130 | 6.4 | 94 | 94 |
| 13.5 | 165 | 165 | 9.9 | 129 | 129 | 6.3 | 93 | 93 |
| 13.4 | 164 | 164 | 9.8 | 128 | 128 | 6.2 | 92 | 92 |
| 13.3 | 163 | 163 | 9.7 | 127 | 127 | 6.1 | 91 | 91 |
| 13.2 | 162 | 162 | 9.6 | 126 | 126 | 6 | 90 | 90 |
| 13.1 | 161 | 161 | 9.5 | 125 | 125 | 5.9 | 89 | 89 |
| 13 | 160 | 160 | 9.4 | 124 | 124 | 5.8 | 88 | 88 |
| 12.9 | 159 | 159 | 9.3 | 123 | 123 | 5.7 | 87 | 87 |
| 12.8 | 158 | 158 | 9.2 | 122 | 122 | 5.6 | 86 | 86 |
| 12.7 | 157 | 157 | 9.1 | 121 | 121 | 5.5 | 85 | 85 |
| 12.6 | 156 | 156 | 9 | 120 | 120 | 5.4 | 84 | 84 |
| 12.5 | 155 | 155 | 8.9 | 119 | 119 | 5.3 | 83 | 83 |
| 12.4 | 154 | 154 | 8.8 | 118 | 118 | 5.2 | 82 | 82 |
| 12.3 | 153 | 153 | 8.7 | 117 | 117 | 5.1 | 81 | 81 |
| 12.2 | 152 | 152 | 8.6 | 116 | 116 | 5 | 80 | 80 |
| 12.1 | 151 | 151 | 8.5 | 115 | 115 | 4.9 | 79 | 79 |
| 12 | 150 | 150 | 8.4 | 114 | 114 | 4.8 | 78 | 78 |
| 11.9 | 149 | 149 | 8.3 | 113 | 113 | 4.7 | 77 | 77 |
| 11.8 | 148 | 148 | 8.2 | 112 | 112 | 4.6 | 76 | 76 |
| 11.7 | 147 | 147 | 8.1 | 111 | 111 | 4.5 | 75 | 75 |
| 11.6 | 146 | 146 | 8 | 110 | 110 | 0 | 75以下 | 75以下 |
| 11.5 | 145 | 145 | 7.9 | 109 | 109 |  |  |  |

（二）、专项技术

1.弓步技术

（1）小升初考生为30秒原地弓步，要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地；完成弓步时持剑手臂须伸直。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术不予计数

（2）评分标准20分为完成次数得分，5分为技术评定

个数评定

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） |
| 20 | 15 |
| 19 | 14 |
| 18 | 13 |
| 17 | 12 |
| 16 | 11 |
| 15 | 10 |
| 14 | 9 |
| 13 | 8 |
| 12 | 7 |
| 11 | 6 |
| 10 | 5 |
| 9 | 4 |
| 8 | 3 |
| 7 | 2 |
| 6 | 1 |
| 5 | 0 |

技术评定

|  |  |
| --- | --- |
| 等级 | 评定标准 |
| A | 技术正确，规范，协调；对距离，时机判断准确 |
| B | 技术正确，规范，协调；对距离，时机判断较准确 |
| C | 技术正确，规范，协调；对距离，时机判断一般 |
| D | 技术正确，规范，协调；对距离，时机判断糟糕 |

A-5分 B-4分 C-3分 D-2

2.攻防技术

（1）考试方法：以个别课的形式进行，按照基本技术进行全面考核，时间为2~3分钟。

（2）评分标准：动作完成评分10分，教练技术评定5分

小升初

|  |  |
| --- | --- |
| 剑种 | 考核项目 |
| 重剑 | 直刺，转移刺，弓步刺，向前一步弓步，转移弓步刺，冲刺 |
| 花剑 | 直刺，转移刺，弓步刺，击打转移弓步，第四防守还击 |
| 佩剑 | 劈头，向前一步劈，弓步劈，第五防守 |

动作完成评分

所有代课动作都完成为满分10分，一个动作未完成扣一分，以此类推，若未完成动作超过所有动作的30%则为0分

技术评定

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 评定标准 |
| A | 完成技术动作，对距离，时机判断准确 |
| B | 完成技术动作，对距离，时机判断较准确 |
| C | 完成技术动作，对距离，时机判断一般 |
| D | 完成技术动作，对距离，时机判断糟糕 |

A-5分 B-4分 C-3分 D-2

比赛成绩

3）比赛成绩

评分标准：专项运动成绩（只取最好成绩不进行累加）

小升初（20分）：1.昆明市中小学生比赛小学甲组个人

第一名：20分第二名：16分第三名：12 第四名：10分

第五名：8分第六名：5分第七名：3分第八名：1分

 2.毕业当年全省大众击剑比赛U12组别个人同上

 3.昆明市中小学生比赛甲组或毕业当年全省大众击剑比赛U12组别团体冠军主力成员：10分

4）形态（只有小升初考生参加）

评分标准：身高10分臂展-身高5分ps：左手加两分

重剑

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） |
| 男 | 女 |
| 10 | 175及以上 | 172及以上 |
| 9.8 | 174 | 171 |
| 9.6 | 173 | 170 |
| 9.4 | 172 | 169 |
| 9.2 | 171 | 168 |
| 9 | 170 | 167 |
| 8.8 | 169 | 166 |
| 8.6 | 168 | 165 |
| 8.4 | 167 | 164 |
| 8.2 | 166 | 163 |
| 8 | 165 | 162 |
| 7.8 | 164 | 161 |
| 7.6 | 163 | 160 |
| 7.4 | 162 | 159 |
| 7.2 | 161 | 158 |
| 7 | 160 | 157 |
| 6.8 | 159 | 156 |
| 6.6 | 158 | 155 |
| 6.4 | 157 | 154 |
| 6.2 | 156 | 153 |
| 6 | 155 | 152 |
| 5.8 | 154 | 151 |
| 5.6 | 153 | 150 |
| 5.4 | 152 | 149 |
| 5.2 | 151 | 148 |
| 5 | 150 | 147 |
| 4.8 | 149 | 146 |
| 4.6 | 148 | 145 |
| 4.4 | 147 | 144 |
| 4.2 | 146 | 143 |
| 4 | 145 | 142 |
| 3.8 | 144 | 141 |
| 3.6 | 143 | 140 |
| 3.4 | 142 | 139 |
| 3.2 | 141 | 138 |
| 3 | 140 | 137 |
| 2.8 | 139 | 136 |
| 2.6 | 138 | 135 |
| 2.4 | 137 | 134 |
| 2.2 | 136 | 133 |
| 2 | 135 | 132 |
| 1.8 | 134 | 131 |
| 1.6 | 133 | 130 |
| 1.4 | 132 | 129 |
| 1.2 | 131 | 128 |
| 1 | 130 | 127 |
| 0.8 | 129 | 126 |
| 0.6 | 128 | 125 |
| 0.4 | 127 | 124 |
| 0.2 | 126 | 123 |

花剑、佩剑

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） |
| 男 | 女 |
| 10 | 170及以上 | 165及以上 |
| 9.8 | 170 | 164 |
| 9.6 | 169 | 163 |
| 9.4 | 168 | 162 |
| 9.2 | 167 | 161 |
| 9 | 166 | 160 |
| 8.8 | 165 | 159 |
| 8.6 | 164 | 158 |
| 8.4 | 163 | 157 |
| 8.2 | 162 | 156 |
| 8 | 161 | 155 |
| 7.8 | 160 | 154 |
| 7.6 | 159 | 153 |
| 7.4 | 158 | 152 |
| 7.2 | 157 | 151 |
| 7 | 156 | 150 |
| 6.8 | 155 | 149 |
| 6.6 | 154 | 148 |
| 6.4 | 153 | 147 |
| 6.2 | 152 | 146 |
| 6 | 151 | 145 |
| 5.8 | 150 | 144 |
| 5.6 | 149 | 143 |
| 5.4 | 148 | 142 |
| 5.2 | 147 | 141 |
| 5 | 146 | 140 |
| 4.8 | 145 | 139 |
| 4.6 | 144 | 138 |
| 4.4 | 143 | 137 |
| 4.2 | 142 | 136 |
| 4 | 141 | 135 |
| 3.8 | 140 | 134 |
| 3.6 | 139 | 133 |
| 3.4 | 138 | 132 |
| 3.2 | 137 | 131 |
| 3 | 136 | 130 |
| 2.8 | 135 | 129 |
| 2.6 | 134 | 128 |
| 2.4 | 133 | 127 |
| 2.2 | 132 | 126 |
| 2 | 131 | 125 |
| 1.8 | 130 | 124 |
| 1.6 | 129 | 123 |
| 1.4 | 128 | 122 |
| 1.2 | 127 | 121 |
| 1 | 126 | 120 |
| 0.8 | 125 | 119 |
| 0.6 | 124 | 118 |
| 0.4 | 123 | 117 |
| 0.2 | 122 | 116 |

**臂展—身高**

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） |
| 5 | 3 |
| 4 | 2 |
| 3 | 1 |
| 2 | 0 |
| 1.5 | -1 |
| 1 | -2 |
| 1.5 | -3 |
| 0 | -4 |

**初升高**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **专项素质** | **专项技术** | **比赛成绩** |
| 考核指标 | 立定跳远 | 单摇跳绳 | 弓步技术 | 攻防技术 | 取得的最好成绩 |
| 分值 | 15 | 15 | 25 | 15 | 30 |

（一）专项素质

1.立定跳远

（1）考试方法：考生双脚站在起跳线外，起跳时双脚不允许越过起跳线，落地后以身体与起跳线最近距离为测量距离。每人测试3次，取最好成绩。

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 260及以上 | 230及以上 | 11.4 | 224 | 194 | 7.8 | 188 | 158 |
| 14.9 | 259 | 229 | 11.3 | 223 | 193 | 7.7 | 187 | 157 |
| 14.8 | 258 | 228 | 11.2 | 222 | 192 | 7.6 | 186 | 156 |
| 14.7 | 257 | 227 | 11.1 | 221 | 191 | 7.5 | 185 | 155 |
| 14.6 | 256 | 226 | 11 | 220 | 190 | 7.4 | 184 | 154 |
| 14.5 | 255 | 225 | 10.9 | 219 | 189 | 7.3 | 183 | 153 |
| 14.4 | 254 | 224 | 10.8 | 218 | 188 | 7.2 | 182 | 152 |
| 14.3 | 253 | 223 | 10.7 | 217 | 187 | 7.1 | 181 | 151 |
| 14.2 | 252 | 222 | 10.6 | 216 | 186 | 7 | 180 | 150 |
| 14.1 | 251 | 221 | 10.5 | 215 | 185 | 6.9 | 179 | 149 |
| 14 | 250 | 220 | 10.4 | 214 | 184 | 6.8 | 178 | 148 |
| 13.9 | 249 | 219 | 10.3 | 213 | 183 | 6.7 | 177 | 147 |
| 13.8 | 248 | 218 | 10.2 | 212 | 182 | 6.6 | 176 | 146 |
| 13.7 | 247 | 217 | 10.1 | 211 | 181 | 6.5 | 175 | 145 |
| 13.6 | 246 | 216 | 10 | 210 | 180 | 6.4 | 174 | 144 |
| 13.5 | 245 | 215 | 9.9 | 209 | 179 | 6.3 | 173 | 143 |
| 13.4 | 244 | 214 | 9.8 | 208 | 178 | 6.2 | 172 | 142 |
| 13.3 | 243 | 213 | 9.7 | 207 | 177 | 6.1 | 171 | 141 |
| 13.2 | 242 | 212 | 9.6 | 206 | 176 | 6 | 170 | 140 |
| 13.1 | 241 | 211 | 9.5 | 205 | 175 | 5.9 | 169 | 139 |
| 13 | 240 | 210 | 9.4 | 204 | 174 | 5.8 | 168 | 138 |
| 12.9 | 239 | 209 | 9.3 | 203 | 173 | 5.7 | 167 | 137 |
| 12.8 | 238 | 208 | 9.2 | 202 | 172 | 5.6 | 166 | 136 |
| 12.7 | 237 | 207 | 9.1 | 201 | 171 | 5.5 | 165 | 135 |
| 12.6 | 236 | 206 | 9 | 200 | 170 | 5.4 | 164 | 134 |
| 12.5 | 235 | 205 | 8.9 | 199 | 169 | 5.3 | 163 | 133 |
| 12.4 | 234 | 204 | 8.8 | 198 | 168 | 5.2 | 162 | 132 |
| 12.3 | 233 | 203 | 8.7 | 197 | 167 | 5.1 | 161 | 131 |
| 12.2 | 232 | 202 | 8.6 | 196 | 166 | 5 | 160 | 130 |
| 12.1 | 231 | 201 | 8.5 | 195 | 165 | 4.9 | 159 | 129 |
| 12 | 230 | 200 | 8.4 | 194 | 164 | 4.8 | 158 | 128 |
| 11.9 | 229 | 199 | 8.3 | 193 | 163 | 4.7 | 157 | 127 |
| 11.8 | 228 | 198 | 8.2 | 192 | 162 | 4.6 | 156 | 126 |
| 11.7 | 227 | 197 | 8.1 | 191 | 161 | 4.5 | 155 | 125 |
| 11.6 | 226 | 196 | 8 | 190 | 160 | 0 | 155以下 | 125以下 |
| 11.5 | 225 | 195 | 7.9 | 189 | 159 |  |  |  |

2.单摇跳绳

（1）考试方法：考生连续进行单摇跳绳，对其在规定时间内完成的跳绳次数进行计数。男子初升高测试时间为3分钟，女子初升高为2分钟。

（2）评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 15 | 520及以上 | 330及以上 | 11.4 | 484 | 294 | 7.8 | 448 | 258 |
| 14.9 | 520 | 329 | 11.3 | 483 | 293 | 7.7 | 447 | 257 |
| 14.8 | 519 | 328 | 11.2 | 482 | 292 | 7.6 | 446 | 256 |
| 14.7 | 518 | 327 | 11.1 | 481 | 291 | 7.5 | 445 | 255 |
| 14.6 | 517 | 326 | 11 | 480 | 290 | 7.4 | 444 | 254 |
| 14.5 | 516 | 325 | 10.9 | 479 | 289 | 7.3 | 443 | 253 |
| 14.4 | 515 | 324 | 10.8 | 478 | 288 | 7.2 | 442 | 252 |
| 14.3 | 514 | 323 | 10.7 | 477 | 287 | 7.1 | 441 | 251 |
| 14.2 | 513 | 322 | 10.6 | 476 | 286 | 7 | 440 | 250 |
| 14.1 | 512 | 321 | 10.5 | 475 | 285 | 6.9 | 439 | 249 |
| 14 | 511 | 320 | 10.4 | 474 | 284 | 6.8 | 438 | 248 |
| 13.9 | 510 | 319 | 10.3 | 473 | 283 | 6.7 | 437 | 247 |
| 13.8 | 509 | 318 | 10.2 | 472 | 282 | 6.6 | 436 | 246 |
| 13.7 | 508 | 317 | 10.1 | 471 | 281 | 6.5 | 435 | 245 |
| 13.6 | 507 | 316 | 10 | 470 | 280 | 6.4 | 434 | 244 |
| 13.5 | 506 | 315 | 9.9 | 469 | 279 | 6.3 | 433 | 243 |
| 13.4 | 505 | 314 | 9.8 | 468 | 278 | 6.2 | 432 | 242 |
| 13.3 | 504 | 313 | 9.7 | 467 | 277 | 6.1 | 431 | 241 |
| 13.2 | 503 | 312 | 9.6 | 466 | 276 | 6 | 430 | 240 |
| 13.1 | 502 | 311 | 9.5 | 465 | 275 | 5.9 | 429 | 239 |
| 13 | 501 | 310 | 9.4 | 464 | 274 | 5.8 | 428 | 238 |
| 12.9 | 500 | 309 | 9.3 | 463 | 273 | 5.7 | 427 | 237 |
| 12.8 | 499 | 308 | 9.2 | 462 | 272 | 5.6 | 426 | 236 |
| 12.7 | 498 | 307 | 9.1 | 461 | 271 | 5.5 | 425 | 235 |
| 12.6 | 497 | 306 | 9 | 460 | 270 | 5.4 | 424 | 234 |
| 12.5 | 496 | 305 | 8.9 | 459 | 269 | 5.3 | 423 | 233 |
| 12.4 | 495 | 304 | 8.8 | 458 | 268 | 5.2 | 422 | 232 |
| 12.3 | 494 | 303 | 8.7 | 457 | 267 | 5.1 | 421 | 231 |
| 12.2 | 493 | 302 | 8.6 | 456 | 266 | 5 | 420 | 230 |
| 12.1 | 492 | 301 | 8.5 | 455 | 265 | 4.9 | 419 | 229 |
| 12 | 491 | 300 | 8.4 | 454 | 264 | 4.8 | 418 | 228 |
| 11.9 | 490 | 299 | 8.3 | 453 | 263 | 4.7 | 417 | 227 |
| 11.8 | 489 | 298 | 8.2 | 452 | 262 | 4.6 | 416 | 226 |
| 11.7 | 488 | 297 | 8.1 | 451 | 261 | 4.5 | 415 | 225 |
| 11.6 | 487 | 296 | 8 | 450 | 260 | 0 | 415以下 | 225以下 |
| 11.5 | 486 | 295 | 7.9 | 449 | 259 |  |  |  |

二）专项技术

1.弓步技术

（1）初升高考生在60秒规定时间内，持剑连续完成4米内移动弓步刺靶（劈靶）动作，以移动接弓步还原成实战姿势为一个完整动作。要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地；完成弓步时持剑手臂须伸直。完成后后脚退回起始线，必须正剑弓刺中（劈）靶心，佩剑符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作，若出现没有退回起始线，没刺中靶心，出现反剑弓等动作则为无效技术。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术不予计数。

（2）评分标准20分为完成次数得分，5分为技术评定

|  |  |
| --- | --- |
| 剑种 | 考核项目 |
| 重剑 | 直刺，转移刺，第二第六对抗刺，弓步刺，向前一步弓步，第二第六对抗弓步，转移弓步刺，向前一步转移弓步，冲刺 |
| 花剑 | 直刺，转移刺，击打刺，弓步刺，击打转移弓步，第四第六守还击，向前一步击打弓步，击打转移弓步 |
| 佩剑 | 劈头，向前一步劈，弓步劈，第三四五防守，向前两步弓步劈，抢攻 |

**动作完成评分**

所有代课动作都完成为满分10分，一个动作未完成扣一分，以此类推，若未完成动作超过所有动作的30%则为0分

技术评定

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 评定标准 |
| A | 完成技术动作，对距离，时机判断准确 |
| B | 完成技术动作，对距离，时机判断较准确 |
| C | 完成技术动作，对距离，时机判断一般 |
| D | 完成技术动作，对距离，时机判断糟糕 |

A-5分 B-4分 C-3分 D-2

比赛成绩

（3）比赛成绩

评分标准：专项运动成绩（只取最好成绩不进行累加）

初升高（30分）：1.全国青运会个人前六名：30分

 2.全国中学生击剑锦标赛个人前四：30分

 3.全国俱乐部联赛总决赛（初中阶段）个人前四：30分

 4.全省运动会个人（初中阶段）：第一名：25分第二名：20分第三名：16分第四名：12分第五名：10分第六名：10分第七名：10分第八名：10分

 5.全省锦标赛或冠军赛（初中阶段）个人第一名：20分第二名：18分第三名：16分第四名：14分第五名：12分第六名：8分第七名5分第八名：5分

 6.初中阶段昆明市中小学生击剑比赛个人第一名：15分第二名：12分第三名：10分第四名：10分第五名：5分第六名：5分第七名5分第八名：5分

 7.全省运动会（初中阶段）团体第一名：18分第二名：16分第三名：12分

 8. 全省锦标赛或冠军赛（初中阶段）团体第一名：15分