

昆明西南联大研究院附属学校

足球项目测试内容及评分标准

一. 足球项目考试内容及评分标准

类别	足球项目专项技术测试内容			实战能力
测试指标	4V2 抢圈测试	传接球测试	3V3 小场比赛	比赛
分值	20 分	20 分	20 分	40 分

(一) 4V2 抢圈测试 (20 分)

4 对 2 的抢圈测试是一个极好的考核运动员传接球能力的练习,可以清晰的看出球员在防守压迫时进行快速传接球实战能力, 以及有球无球的移动、呼应、创造力表现。

优秀: 15-20 分

合格: 10-15 分

欠佳: 5-10 分

(二) 传接球测试 (20 分)

传接球测试是比赛中不可或缺的一部分,因此球员们必须展现出自己良好的的传球基本功。与此同时,这也将考验球员的传球的力度、大小、方向、时机、隐蔽性以及肢体语言和沟通能力。

优秀: 15-20 分

合格: 10-15 分

欠佳: 5-10 分

(三) 3V3 小场比赛 (20 分)

我们可以在这里再次看到球员是否能够将传球和接球技术很好的应用到场地狭小的比赛中去。考察考生的技术技能,战术能力、创造力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定我们可以在这些比赛中看到球员的个性,他们是否有获胜的心态,以及他们是否表现出领导能力和有效的沟通合作能力。

优秀: (15-20 分) 战术意识水平表现突出,攻守职责完成很好,具有很好的阅读比赛

能力。对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强，心理状态稳定。

合格：（10-15分）战术意识水平良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力，对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范，比赛作风良好，心理状态稳定。

欠佳：（5-10分）战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力，对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范，比赛作风一般，心理状态不稳定。

（四）9V9 实战能力（小升初） 11V11 实战能力（初升高）（40分）

小升初的球员将进行9人制比赛，初升高的球员进行11人制比赛。比赛是任何选拔过程中最重要的一部分，独立对考生的技术技能，战术能力、创造力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

优秀：（30-40分）战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力。对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强，心理状态稳定。

合格：（20-30分）战术意识水平良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力，对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范，比赛作风良好，心理状态稳定。

欠佳：（10-20分）战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力，对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范，比赛作风一般，心理状态不稳定。

二、守门员测试内容及评分标准

类别	足球项目守门员专项技术测试内容			实战能力
测试指标	扑接球技术测试	手抛球技术测试	传接球技术测试	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

（一）扑接球技术测试（20分）

球员根据不同力量、不同角度、不同方向来球，球员做出接球、扑球。根据球员准备姿势、接球手型、接扑球技术、反应能力结合实战能力等对球员进行测评。

优秀：15-20分

合格：10-15分

欠佳：5-10分

(二) 手抛球技术测试 (20分)

根据球员准备姿势、手抛球手型、手抛球完整技术动作、手抛球远度以及规范程度对球员进行测评

优秀：15-20分

合格：10-15分

欠佳：5-10分

(三) 传接球技术测试 (20分)

守门员传接球测试是比赛中不可或缺的一部分，因此球员们必须展示良好的传球基本功。与此同时，这也将考验球员的传球的力度、大小、方向、时机、以及肢体语言和沟通能力。

优秀：15-20分

合格：10-15分

欠佳：5-10分

(四) 9V9 实战能力 (小升初) 11V11 实战能力 (初升高) (40分)

小升初的球员将进行9人制比赛，初升高的球员进行11人制比赛。比赛是任何选拔过程中最重要的一部分，独立对考生的技术技能能力，战术能力、创造力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

优秀：(30-40分) 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力。对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强，心理状态稳定。

合格：(20-30分) 战术意识水平良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力，对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范，比赛作风良好，心理状态稳定

欠佳：(10-20分) 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力，对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范，比赛作风一般，心理状态不稳定

三、200 字的个人简介

包括自我介绍、为何希望参与英国利物浦国际足球项目训练以及未来发展目标。

注：测试当天，请自备球鞋、护腿板、饮用水、必须自行购买意外伤害保险等。